

CONVOCATORIA BECAS INTERNACIONALES

2020



**Ana Laila
Qasem Moreno**

**Residente en el Servicio de Análisis Clínicos
del Hospital Universitario La Paz
University of Texas M.D. Anderson Cancer
Center (Houston, Texas, EE.UU.)**

RESUMEN DE LA ESTANCIA

Ana Laila Qasem Moreno

University of Texas M.D. Anderson Cancer Center
Texas Medical Center (Houston, Texas, EE.UU.)

DESCRIPCIÓN DEL CENTRO DE ESTANCIA Y DEL LABORATORIO DONDE SE HA DESARROLLADO LA EXPERIENCIA

El University of Texas M.D. Anderson Cancer Center se encuentra en la ciudad de Houston, en el estado de Texas. Está incluido en el Texas Medical Center y es uno de los centros más grandes y respetados a nivel mundial, se dedica a la atención del paciente oncológico y a la realización de labores de investigación, educación y prevención de esta enfermedad.

El Departamento de Hematopatología se integra en la División de Patología y Medicina de Laboratorio. Ofrece servicios de diagnóstico y pruebas especializadas para los pacientes con leucemia, linfoma y otros trastornos hematológicos. Está compuesto por los laboratorios de médula ósea, ganglios linfáticos y otros tejidos, citometría de flujo y diagnóstico molecular.

Dentro de la División de Patología y Medicina de Laboratorio también se encuentra el Banco de Sangre, donde se gestionan las donaciones para los pacientes del hospital, y el Laboratorio Core, que proporciona atención continuada las 24 horas.

TÍTULO DEL PROYECTO:
**Rotación en Hematopatología
en el University of Texas M.D.
Anderson Cancer Center,
Houston, Texas.**

Nombre: Ana Laila Qasem Moreno
Especialidad: Análisis Clínicos
Año de residencia: 4º año
Centro de procedencia: Servicio de
Análisis Clínicos, Hospital
Universitario La Paz.



Ana Laila Qasem durante su estancia en el laboratorio del M.D. Anderson Cancer Center



PARTICIPACIÓN DE LA BECARIA

Mi participación en el departamento fue en calidad de Observer. Siguiendo las regulaciones de Estados Unidos, ello me permitía asistir a todos los programas de formación del hospital y ver la práctica diaria de los facultativos.

A primera hora de la mañana asistía a las sesiones de Formación Continuada del departamento de Hematopatología, del servicio de Patología o del servicio de Hematología, en función del día de la semana. En ellas se discutían casos complicados, se realizaban revisiones bibliográficas de la nueva clasificación de la OMS del año 2016 de neoplasias hematológicas, se corregían comunicaciones o ponencias que iban a tener lugar en congresos cercanos o se asistía a ponencias de facultativos de renombre internacional, invitados a la institución, para hablar de las últimas novedades de su campo de especialización.

Posteriormente, podía pedirle al *fellow* responsable de leucemias y médula ósea de esa semana los casos que el facultativo validaría al mediodía. Revisaba los casos por mi cuenta, y cuando llegaba el facultativo, nos sentábamos con él en un microscopio multicabezal los *observers* y el *fellow* para revisarlos de uno en uno y elaborar el informe. Después, por la tarde, realizaba el mismo procedimiento con el *fellow* y el facultativo de Linfomas.

Además, dentro del programa de formación de *fellows* y *observers* también se incluyen las sesiones llamadas *Unknowns*, correspondientes a una serie de casos semanales que teníamos que revisar sin tener acceso a la historia del paciente y establecer un diagnóstico de presunción y otro diferencial, para luego corregirlos con un adjunto.

Conocimientos adquiridos:

- Manejo preanalítico: muestras de médula ósea, ganglios o tejidos. Grumo, cilindro, extensión de médula ósea, biopsia con aguja o excisional de ganglios y tejidos.
- Tinciones: hematoxilina-eosina, May-Grünwald-Giemsa, Papanicolau, Gram, PAS, tricrómica, citoquímicas e inmunohistoquímicas. Inmunohistoquímica multiplex e interpretación de resultados.
- Histología y citología: entidades malignas primarias o refractarias, recaídas o alteraciones secundarias a terapia antineoplásica o a trasplante de progenitores hematopoyéticos. Nomenclatura de la clasificación de la OMS del año 2016 para las neoplasias hematológicas. Implicaciones clínicas, pronósticas y terapéuticas.
- Citometría de flujo: paneles en función de la observación histológica. Niveles normales de marcadores y variación en presencia de un clon neoplásico, enfermedad mínima residual o cambios mielodisplásicos.
- Genética: estudios citogenéticos y moleculares para diagnóstico y seguimiento de patología hematológica maligna. Mutaciones germinales predisponentes, alteraciones del clon neoplásico, significación histológica, clínica, terapéutica y pronóstica.

Por otra parte, también pude utilizar un par de semanas de mi rotación para ir al Banco de Sangre y al Laboratorio Core respectivamente, donde pude ver la dinámica de trabajo diaria y la organización general del Laboratorio Clínico en el hospital, además de interpretar los resultados del laboratorio en el contexto de los pacientes oncológicos.

Ana Laila Qasem con parte de los *observers* que la acompañaron durante su rotación



DESARROLLO PROFESIONAL

Considero que esta rotación me ha permitido profundizar en el conocimiento de la patología hematológica y las variaciones posibles tanto en sangre periférica como en las diferentes magnitudes clínicas y analíticas que existen en este tipo de pacientes. Además, he podido ver otras formas de gestión de recursos en los casos de gran carga asistencial.

Por otra parte, esta experiencia también me ha permitido conocer a muchos profesionales de renombre internacional, a mejorar mi lengua inglesa y a formar redes de contacto con facultativos de todo el mundo.



Sala de sesiones del departamento de Hematopatología



Fundación JL Castaño
SEQC

SEQCML

Sociedad Española de Medicina de Laboratorio

APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS

Considero que mi experiencia puede aportar a mi hospital diferentes puntos de vista que podrían ayudar a establecer mejoras en los protocolos de la práctica diaria del laboratorio.

CONCLUSIONES

Creo que esta experiencia es increíblemente enriquecedora y la recordaré con cariño toda mi vida. He aprendido muchísimo, he conocido a gente maravillosa y he crecido como profesional y como persona. Animo a cualquiera que esté pensando en realizar una estancia internacional, para que lo haga sin ninguna duda.

AGRADECIMIENTOS

Para empezar, me gustaría expresar mi agradecimiento tanto a la SEQC^{ML} como a la FJLC-SEQC por su gran apoyo a la formación de los futuros especialistas, ya que nos ha dado la oportunidad a muchos profesionales para ampliar nuestros conocimientos en centros de renombre internacional.

Querría agradecer al jefe de Hematopatología del M.D. Anderson Cancer Center, el Dr. Jeffrey Medeiros, por aceptarme en su departamento como una más y permitirme participar en todas las actividades docentes implantadas en el departamento. También a la Sra. Igdalia Miranda, secretaria y coordinadora de los programas de formación del departamento, por hacer más fáciles todos los trámites administrativos, presentarme a fellows y facultativos, ayudarme a dar mis primeros pasos por el hospital y también por guiarme y aconsejarme a lo largo de la rotación.



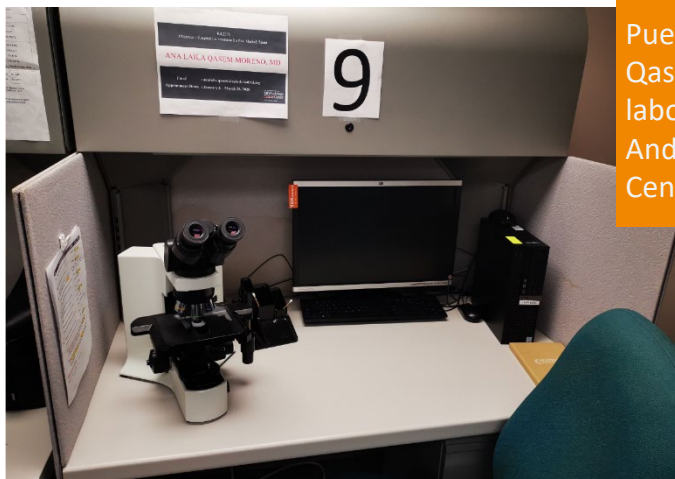
Ana Laila Qasem durante su estancia en Houston.



Ana Laila Qasem con parte de los *observers* que la acompañaron durante su rotación

Además, me gustaría mostrar mi agradecimiento al Dr. Fernando Martínez, del Banco de Sangre; a los doctores del Laboratorio Core Xiaoping Sun y Cheryl Ginsberg de Hematología y Brian Chang de Bioquímica Especial, por aceptarme en sus departamentos, mostrarme su metodología de trabajo y permitirme observar diferentes formas organizativas en sus respectivos ámbitos del Laboratorio Clínico.

Por supuesto, no podría terminar sin agradecer a mis tutores, la Dra. María José Alcaide y el Dr. José Manuel Iturzaeta; además mi agradecimiento al Dr. Antonio Buño, jefe de Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario La Paz, el, por considerar que iba a aprovechar la rotación, apoyarme y guiarme en todo momento para hacer las gestiones. Sin todos ellos, esto no habría sido posible.



Puesto de Ana Laila Qasem en el laboratorio del M.D. Anderson Cancer Center.



Fundación JL Castaño
SEQC

SEQCML

Sociedad Española de Medicina de Laboratorio